

# "prépare tes examens"

Gestion du stress, Organise tes révisions, Apprendre à rester concentré pendant plusieurs heures d'épreuve...

animées par Heidi Terrier sur 6 séances

Cet accompagnement permet de gérer le stress, organiser ses révisions, apprendre à rester concentré pendant plusieurs heures d'épreuve...

La première séance a lieu demain, jeudi 5 janvier de 12h40 à 13h25 en salle A14

Le planning des séances suivantes, toujours le midi de 12h40 à 13h25  
- 5 janvier - 12 Janvier- 19 Janvier- 26 Janvier- 2 Février- 9 février



**Si tu es intéressé(e),  
contacter la vie scolaire ou  
Mme REY pour participer  
à cet accompagnement**

